

いきいきセンターPRODUCE プログラム時間割

11月

対象 16歳以上の方
 日程 11月2日(水)～30日(水) (祝日は休講となります)
 ※ご注意 11月5日(土)休講となります。
 11月16日(水)～19日(土)：休講となります
 場所 播磨町福祉会館
 参加費 900円/1回
 申込方法 事前にいきいきセンターフロントにて参加登録をしてください
 ※受付時間(窓口・電話)
 10月：月曜日から土曜日の10時～17時
 11月：いきいきセンター営業時間
 TEL 079-435-5578
 キャンセルはいきいきセンターに連絡してください。
 参加費は当日集合時にお支払いください

水(2.9.30)	木(10.24)	金(4.11.25)	土(5.12.26)
午前の部			
	10:00～11:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 3日 休講 10日 藤原 ヨガ 17日 休講 24日 豊田 ヨガ棒セラビー		
午後の部			
13:00～14:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 2日 9日 藤原 ヨガ 16日 23日 休講 30日 藤原 ヨガ	13:00～14:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 3日 休講 10日 松尾 アクティブ シニア 17日 休講 24日 福島 ZUMBA	13:00～14:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 4日 持田 ピラティス 11日 藤原 ヨガ 18日 休講 25日 山崎 初級エアロ	㊦13:15～14:00 ㊦13:15～14:00
14:15～15:15 3F 会議室 定員：40名 2日 福島 初級エアロ 9日 富永 初級エアロ 16日 休講 23日 休講 30日 富永 初級エアロ	14:00～15:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 3日 休講 10日 森 ボクシング 17日 休講 24日 森 ボクシング		14:00～15:00 1F 集会運動指導室 定員：20名 5日 休講 12日 宮崎 健美操 19日 休講 26日 宮崎 健美操
夜の部			
		19:30～20:30 1F 集会運動指導室 定員：20名 4日 豊田 ボディメイク 11日 18日 休講 25日 豊田 ボディメイク	