



①会議室1

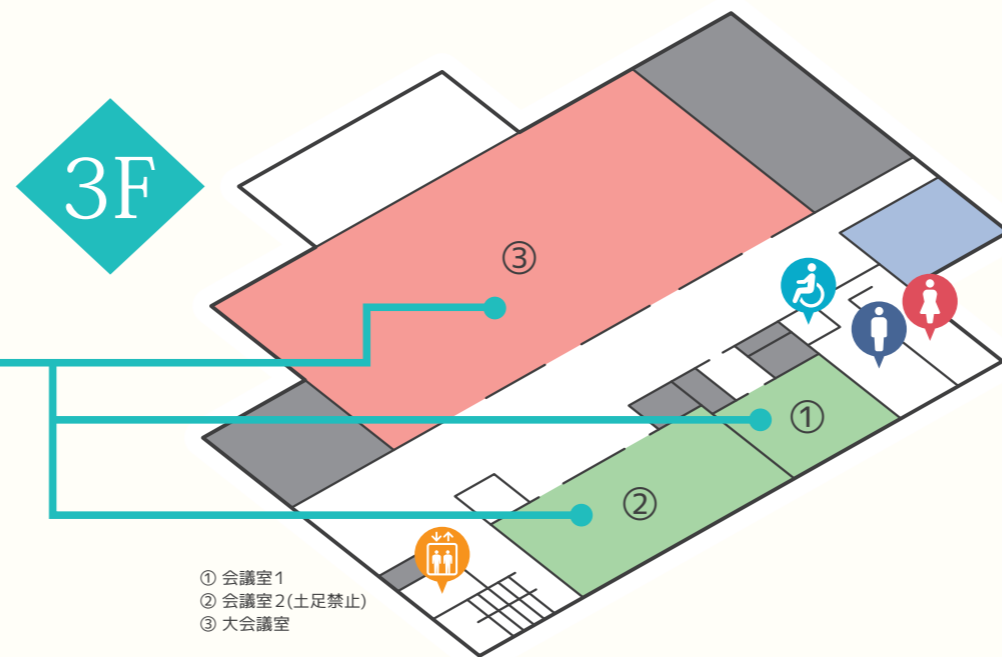


②会議室2

会議室1/2・大会議室



③大会議室



- ① 会議室1
- ② 会議室2(土足禁止)
- ③ 大会議室



①スタジオ



②トレーニング室



トレーニング室・スタジオの利用について

ご利用のお客様は、トレーニング初回講習が必要です。事前にご予約をお願いいたします。

『初回講習会』の予約

初回講習会は以下の曜日・時間で実施しています。【定員 5名】
 お電話でお問い合わせの上、ご予約下さい。 TEL:079-435-5578
 <火曜日>11:00~19:30~ <水曜日>16:00~ <木曜日>11:00~
 <土曜日>15:00~19:00~ <日曜日>11:00~

『初回講習会』の内容

登録証申込書記入→問診表記入→写真撮影→初回講習→登録証発行

『初回講習会』当日、お持ち頂くもの

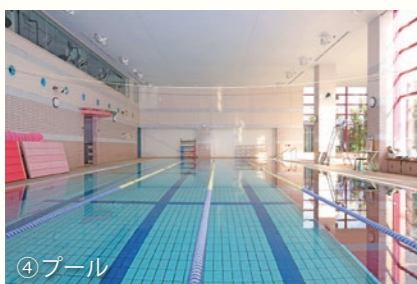
印鑑・利用料・室内用シューズ・トレーニングウェア(上・下)・タオル
 ①ご利用の際は、運動のしやすい服装の着用および、室内用シューズをお履きください。
 ②ドリンクは必ずキャップのついたものを使用してください。

レッスンプログラムの参加について

- ①参加ご希望のお客様は、所定の場所に提示される「レッスン参加予約表」にお名前等をご記入ください。
- ②レッスンを安全に効率よく運営させていただくため、各レッスンプログラムは定員制とさせていただきます。各レッスンの定員については館内掲示等をご確認下さい。
- ③都合により、若干変更になる場合がありますので、ご了承ください。

更衣室内利用上の注意点

- ①更衣室内では、必ず靴をお脱ぎください。尚、室内用でも必ずお脱ぎください。
- ②プール又はシャワー室から更衣室に移動の際、必ず水気を取り、床を濡らさないようにお入りください。
- ③更衣室内での飲食はご遠慮ください。
- ④ロッカーには必ず鍵をおかけください。ロッカーはお1人1つのご利用となります。



④プール



⑤⑥ジャグジー

プールのご利用について

- ①プールご利用の際は、必ずスイミングキャップを着用してください。
- ②下記に関するものは持ち込めませんので、ご注意ください。
 ◆レジャー用プール用品(浮き輪・ビーチボール等) ◆泳力補助具(パドル・フィン等)
 事故紛失防止のためアクセサリ・貴金属・メガネ(ガラス製)の着用はご遠慮ください。
- ③衛生上、ご入場の前にはシャワーを十分に浴びた上に口紅・化粧・整髪料等を洗い流してください。
- ④プールでの飛び込みや潜水は禁止です。



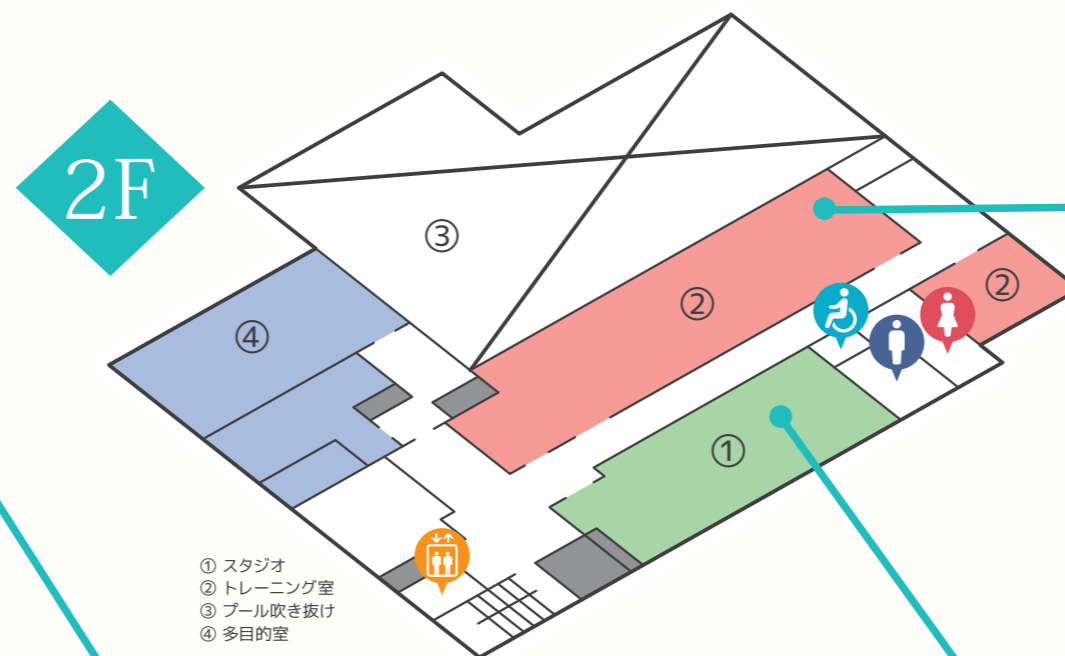
②ひのきの湯



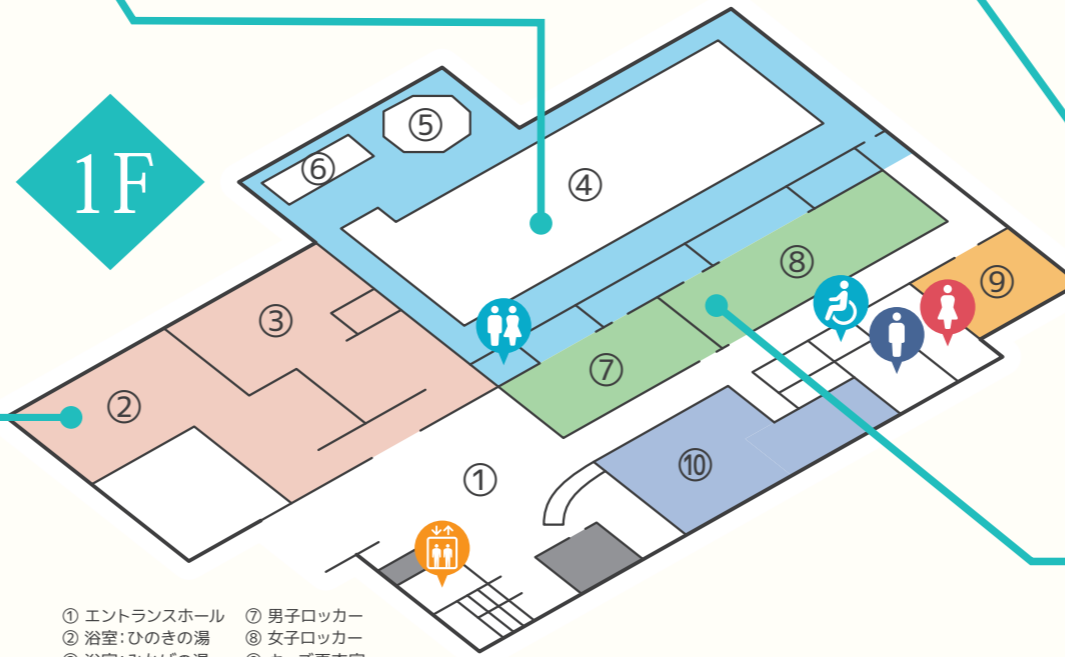
③みかげの湯

お風呂のご利用について

- ①トレーニング室・プールをご利用後にお風呂を利用される場合は、トレーニング室・プール用のロッカーキーと引き換えに、お風呂用のロッカーキーをお渡しいたします。
- ②小学生未満の方は、無料でご利用いただけます。
- ③10歳以上の方は、「混浴」が出来ません。
- ④酒気帯びでのご利用はご遠慮ください。
- ⑤タオルをお忘れの場合は、レンタルタオルもご用意しております。
 (大:100円/小:50円 税込)
- ⑥団体でのご利用は浴室の広さやロッカー数に限りがあることから、ご利用をお断りする場合があります。



- ① スタジオ
- ② トレーニング室
- ③ プール吹き抜け
- ④ 多目的室



- ① エントランスホール
- ② 浴室:ひのきの湯
- ③ 浴室:みかげの湯
- ④ プール
- ⑤ ジャグジー
- ⑥ ドリームバス
- ⑦ 男子ロッカー
- ⑧ 女子ロッカー
- ⑨ キッズ更衣室
- ⑩ 事務所