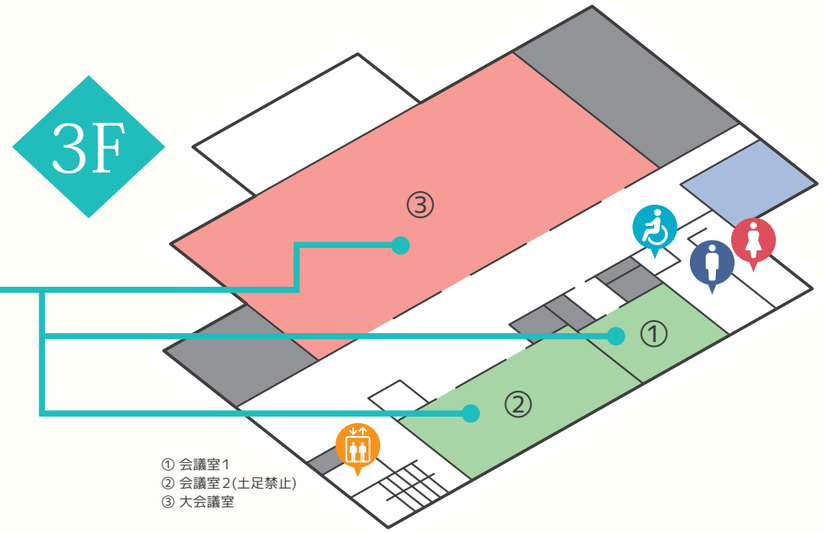
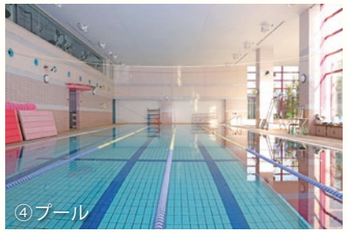
①会議室1

②会議室2

③大会議室

## 会議室1/2・大会議室

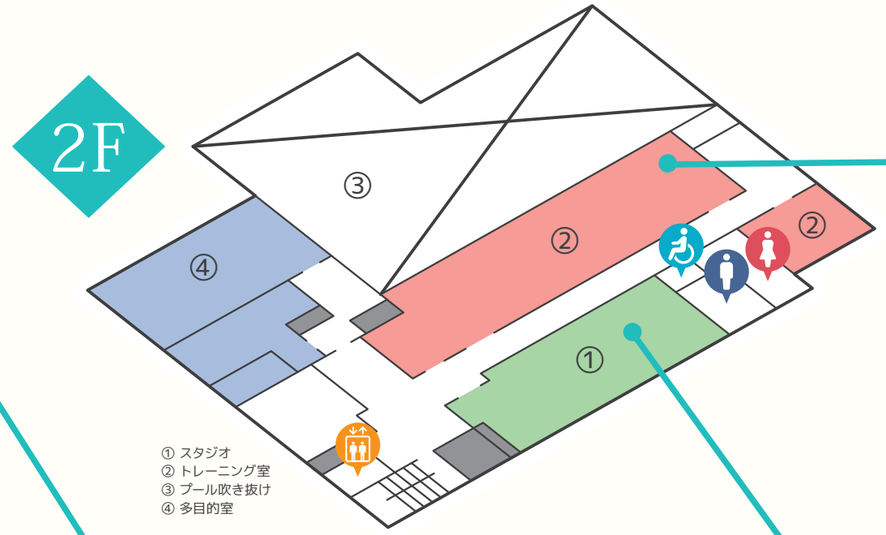




④プール

⑤⑥ジャグジー

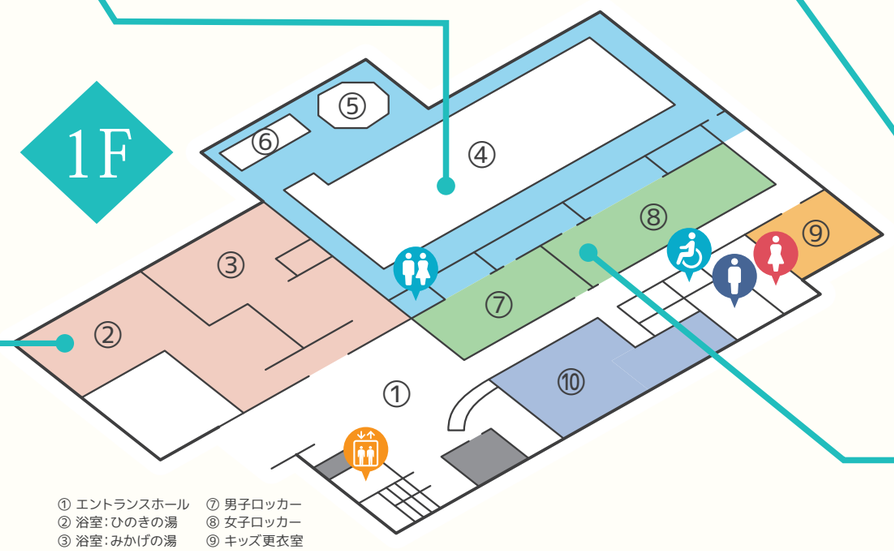
## プールのご利用について

①プールご利用の際は、必ずスイミングキャップを着用してください。
②下記に関するものは持ち込めませんので、ご注意ください。
◆レジャー用プール用品(浮き輪・ビーチボール等) ◆泳力補助具(パドル・フィン等)
事故紛失防止のためアクセサリー・貴金属・メガネ(ガラス製)の着用はご遠慮ください。
③衛生上、ご入場の前にはシャワーを十分に浴びた上に口紅・化粧・整髪料等を洗い流してください。
④プールでの飛び込みや潜水は禁止です。



②ひのきの湯

③みかげの湯




## お風呂のご利用について

①トレーニング室・プールをご利用後にお風呂を利用される場合は、トレーニング室・プール用のロッカーキーと引き換えに、お風呂用のロッカーキーをお渡しいたします。
②小学生未満の方は、無料でご利用いただけます。
③10歳以上の方は、「混浴」が出来ません。
④酒気帯びでのご利用はご遠慮ください。
⑤タオルをお忘れの場合は、レンタルタオルもご用意しております。
(大:100円/小:50円 税込)
⑥団体でのご利用は浴室の広さやロッカー数に限りがあることから、ご利用をお断りする場合があります。

①スタジオ

②トレーニング室

## トレーニング室・スタジオの利用について

ご利用のお客様は、トレーニング初回講習が必要です。
事前にご予約をお願いいたします。

■『初回講習会』の予約
初回講習会は以下の曜日・時間で実施しています。【定員 5名】
お電話でお問い合わせの上、ご予約下さい。 TEL:079-435-5578
<火曜日>11:00～/19:30～ <水曜日>16:00～ <木曜日>11:00～
<土曜日>15:00～/19:00～ <日曜日>11:00～

■『初回講習会』の内容
登録証申込書記入→問診表記入→写真撮影→初回講習→登録証発行

■『初回講習会』当日、お持ち頂くもの
印鑑・利用料・室内用シューズ・トレーニングウェア(上・下)・タオル
①ご利用の際は、運動のしやすい服装の着用および、室内用シューズをお履きください。
②ドリンクは必ずキャップのついたものを使用してください。

## レッスンプログラムの参加について

①参加ご希望のお客様は、所定の場所に提示される「レッスン参加予約表」にお名前等をご記入ください。
②レッスンを安全に効率よく運営させていただくため、各レッスンプログラムは定員制とさせていただきます。各レッスンの定員については館内掲示等をご確認下さい。
③都合により、若干変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 更衣室内利用上の注意点

①更衣室内では、必ず、靴をお脱ぎください。尚、室内用でも必ずお脱ぎください。
②プール又はシャワー室から更衣室に移動の際、必ず水気を取り、床を濡らさないようにお入りください。
③更衣室内での飲食はご遠慮ください。
④ロッカーには必ず鍵をおかけください。ロッカーはお1人1つのご利用となります。