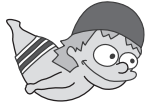


# いきいき News vol.57

播磨町健康いきいきセンターは、地域の方々の健康な暮らしを応援します。  
また、様々なプログラムを通して、子どもたちの心身の教育・発達のお手伝いをします。

いきいきセンターでは、プール・バレエ・体操いろんな運動ができます！  
この春、初めてのことにチャレンジしてみよう♪



## 短期水泳教室

2月22日(火)13:00～  
参加申込受付

集中して苦手をなくしたい！得意をふやしたい！そんなお子様には特におすすめ！  
少人数で集中的に目標達成に向けた練習をして、もっと楽しく泳ごう！

	日程	時間	対象年齢	内容	定員	参加費
1-A	3/20(日)・3/21(月) 2日間	14:00～15:00	3歳～年長	水なれ	16名	3,000円(税込)
1-B		15:00～16:00	年長～小学3年生	水なれ～クロール習得	16名	3,000円(税込)
1-C		16:00～17:00	小学生	水なれ～4泳法習得	16名	3,000円(税込)
2-A	3/27(日)・4/3(日) 2日間	14:00～15:00	3歳～年長	水なれ	16名	3,000円(税込)
2-B		15:00～16:00	年長～小学3年生	水なれ～クロール習得	16名	3,000円(税込)
2-C		16:00～17:00	小学生	水なれ～4泳法習得	16名	3,000円(税込)
3-A	3/30(水)・3/31(木) 2日間	14:00～15:00	3歳～年長	水なれ	16名	3,000円(税込)
3-B		15:00～16:00	年長～小学3年生	水なれ～クロール習得	16名	3,000円(税込)
3-C		16:00～17:00	小学生	水なれ～4泳法習得	16名	3,000円(税込)



## 短期体操教室

2月22日(火)13:00～  
参加申込受付

いろんな種目をチャレンジして、  
苦手克服を目指そう！！

	日程	時間	対象年齢	内容	定員	参加費
T-A	3/30(水)・3/31(木) 2日間	10:00～11:00	3歳～年長	マット・鉄棒・とび箱	10名	3,000円(税込)
T-B		11:30～12:30	小学生	マット・鉄棒・とび箱	10名	3,000円(税込)



## 短期バレエ教室

2月22日(火)13:00～  
参加申込受付

美しく健康な体づくり！  
しなやかでキレイな姿勢をつくろう！

	日程	時間	対象年齢	内容	定員	参加費
バレエ-A	3/27(日)・4/3(日) 2日間	14:00～15:00	3歳～年長	柔軟、バレエの基礎、簡単なリズム運動	10名	3,000円(税込)
バレエ-B		15:15～16:15	小学生	柔軟、バレエの基礎、リズム運動	10名	3,000円(税込)

各種お申し込みは…健康いきいきセンター受付にて、申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。  
(注)お電話でのお申込の場合、一週間以内にフロントにてお手続きをお願い致します。  
教室6日前以降のキャンセルについてはキャンセル料が発生します。

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策上、教室をご見学いただけない場合がございます。予めご了承のほどお願い致します。

まずはお電話にてお問い合わせください。

# 播磨町健康いきいきセンター

## 079-435-5578

〒675-0147 播磨町南大中1丁目8-60

受付時間：平日・土曜 9:30～21:00

日曜・祝日 9:30～18:00

定休日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日が定休日)